さくらだより

さくらぐみの子ども達にとって初めての運動会！
たくさんの人の前に出ること自体が初めてな上、いつもと違った場所なのでドキドキする事と思いますが、お父さん、お母さんや友達と一緒に少しでも楽しめたらな～と思います。みんなの笑顔がたくさん見られますように！

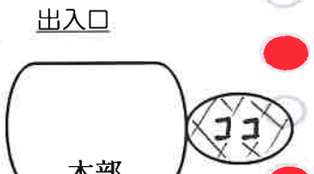
9/27（金）9：15スタート
（9：00までに来てね）
★高砂市総合体育館にて

服装＆持ち物

子ども
- 服装自由（動きやすい服）
- カラー帽子
- 水筒

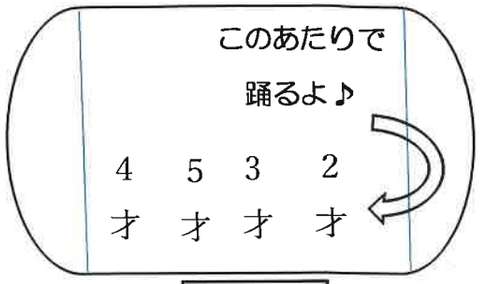
保護者
- 室内用靴
- 動きやすい服
- 下靴を入れるナイロン袋

- 車は一家族１台で乗り合わせてお越しください。前日までにお渡しする駐車券を駐車場にいる職員に提示お願いします。
- 初めての場所でドキドキ不安を感じる子も多いです朝集合場所で担任が待っているので、できるだけ少人数で普段通りに送り出してあげてくださいね！帰りはさくら組の競技終了後に解散となります。
  お時間のある方は、ぜひその後もお子さんと一緒にご覧くださいね。
- 子ども達の室内靴は園より持っていきます。履いてきた外靴は保護者の方で管理お願いします。（室内靴は終了後、そのまま持ち帰りますので、月曜にに持ってきてくださいね）



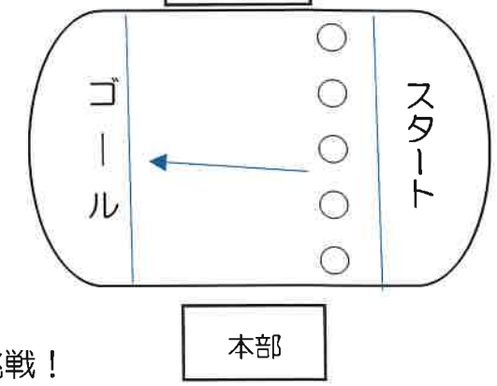
プログラム　1　準備体操　勇気１００％

年中さんに教えてもらった勇気１００％の体操♪曲が流れるとノリノリで踊り、大好きな一曲となりました。当日も元気いっぱいのかわいい姿が見られるといいなぁ～



プログラム　2　ゴールめざして　よーいどん！

スタート地点で名前を呼ばれて、お返事をしたらゴールを目指してかけっこ！お返事の声が日に日に大きくなってきたり「よーい！」の合図に、両手をグーで足を前に出すポーズがかっこいいですよ！



プログラム　5　親子でサーキット★

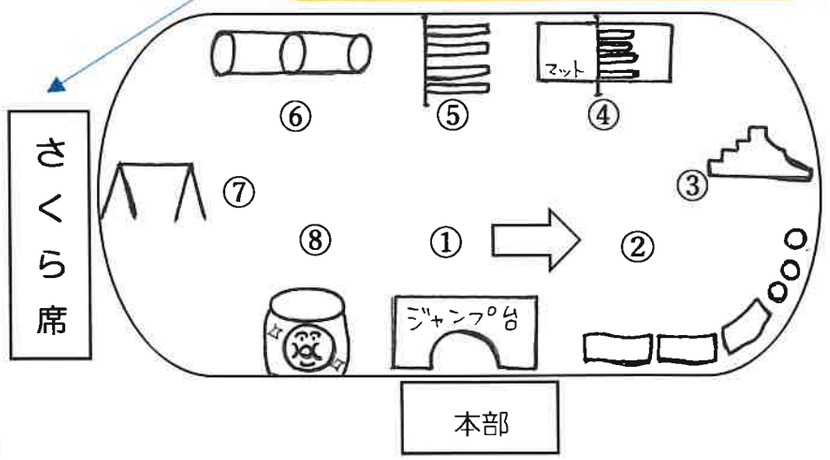
全身を動かして色々な運動遊びをサーキットにして挑戦！
親子で一緒に楽しみましょう♪

サーキット遊びを紹介します

① 登ってジャンプします
② 一本橋ととび石を渡ります
③ ハイハイで登り、お尻で降りる
④ 親子でハイハイしてくぐる
⑤ お子さんをおんぶしてくぐる
⑥ トンネルを通る
⑦ １，２と数えて鉄棒にぶら下がる
⑧ アンパンマンのお宝をＧＥＴ★

※曲が流れている間、①～⑧を繰り返し楽しみ、曲が終わると中央に集まり親子でギュー♡して終了です！
※当日サーキットの順番等、変更の場合もあるのでご了承ください。

※プログラム③になったら放送で呼びだしますので、さくら組の子ども席まで来てくださいね！



※競争ではなく親子で順番に色々な運動遊びを楽しみます。４チームに分かれて４ケ所からスタートします！

＿＿＿＿＿くん
＿＿＿＿＿ちゃんは　＿＿＿＿＿チームです！！

※スタート位置は当日担任が誘導しますね！